

PAKIETY DLA RODZIN

REZERWACJA TEL. 694-343-507 lub 052-357-20-25



PAKIET RODZINNY RELAKS

Cena: 130 zł za 1 h

- ♥ Do wyboru gorące chwile w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub ćwiczenia z trenerem w klubie fitness do 30 min.
- ♥ Przeniesienie w inny wymiar relaksu z masażem klasycznym lub peeling całego ciała lub antystresowy masaż twarzy do 30 min.

PAKIET PRYSZNIC WRAŻEŃ DLA DZIECI I DOROSŁYCH

- ♥ Do wyboru gorące chwile w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub odmładzające ćwiczenia qigong lub medytacja.

Cena: 30 zł za 30 min. lub 60 zł za 60 min.

- ♥ Słodki masaż miodem lub czekoladą lub olejkiem kokosowym lub peeling całego ciała do 30 min.

Cena: 100 zł za 30 min lub 200 zł za 60 min.

- ♥ Fizjoterapia i osteopatia czaszkowo- krzyżowa, wisceralna, funkcjonalna, masaż motylkowy, metoda Bowena, metoda Polarity, refleksologia na dolegliwości kręgosłupa, stawów, narządów wewnętrznych, rehabilitacja po cesarkach lub urazach okołoporodowych lub przy skoliozach lub wadach postawy.

Cena: 100 zł za 30 min, 200 zł za 60 min. 300 zł za 90 min



PAKIET FAMILIJNE ATRAKCJE

Cena: 360 zł za 2,5h

- ♥ Rytuał miętowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub regeneracyjne ćwiczenia qigong do 60 min.
- ♥ Peeling całego ciała lub przeciwbólowa wibroterapia lub detoks i wzmocnienie organizmu biorezonanssem do 30 min
- ♥ Masaż leczniczy lub relaksacyjny do 30 min
- ♥ Masaż dźwiękiem mis i gongów tybetańskich do 30 min

KURS MASAŻU SHANTALA DLA RODZICÓW NIEMOWLĄT

Cena do uzgodnienia

Dotyk Miłości dla Twojego Dziecka

- ♥ Serdecznie zapraszamy Mamy i Ojców do częstego masowania swoich dzieci i siebie nawzajem, bo to wzmacnia rodzinne więzi i daje poczucie bliskości, dzięki czemu tworzy się harmonijna przestrzeń w domu, która jest ostoją ciepła i wzajemnej miłości.

Szczegóły: [KURS MASAŻU SHANTALA](#)



Dotyk Miłości dla Twojego Dziecka

- ♥ Serdecznie zapraszamy Mamy i Ojców do częstego masowania swoich dzieci i siebie nawzajem, bo to wzmacnia rodzinne więzi i daje poczucie bliskości, dzięki czemu tworzy się harmonijna przestrzeń w domu, która jest ostoja ciepła i wzajemnej miłości.

**Korzyści dla dziecka z masażu Shantala:**

- ♥ Stymuluje prawidłowy rozwój psychofizyczny,
- ♥ pomaga w uregulowaniu snu, wycisza, uspokaja,
- ♥ poprawia trawienie, zapobiega kolkom,
- ♥ podnosi świadomość swojego ciała i odporność
- ♥ wzmacnia poczucie bezpieczeństwa, łagodzi emocje,
- ♥ pogłębia więzi Rodzica z Dzieckiem.

Korzyści dla Rodziców z masażu Shantala:

- ♥ poprawia wiarę w swoje umiejętności opieki nad Dzieckiem,
- ♥ uspokaja, relaksuje, działa antystresowo i łagodzi emocje,
- ♥ zapobiega poporodowej depresji u Mamy,
- ♥ uczy świadomego Ojcostwa i Macierzyństwa,
- ♥ uczy komunikacji i potrzeb Dziecka,
- ♥ wzmacnia więź bliskości z Dzieckiem i pomiędzy partnerami.

**Prowadząca:**

Serdecznie zapraszamy na spotkanie w celu omówienia szczegółów przebiegu kursu oraz konsultacji dotyczących przebiegu ciąży i porodu, a także wyzwań zdrowotnych dzieci. **KONTAKT: 694-343-507**

Kurs poprowadzi mgr Joanna Szczygłowska fizjoterapeutka, osteopatką po Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz trenerką rozwoju osobistego po studiach podyplomowych z zakresu coachingu życiowego, partnerskiego i rodzicielskiego, instruktorką masażu Shantala, pasjonatką rodzicielstwa bliskości.

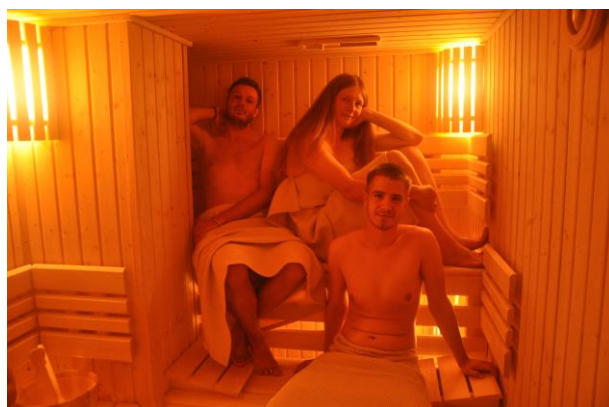


KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ♥ **50 zł za 60 min.** ćwiczeń na sprzęcie firmy PRECOR: bieżnie, eliptyki i rower pod okiem trenera.
- ♥ **30 zł za 30 min.** ćwiczeń GYMSTIC na poprawę siły i elastyczności mięśni kręgosłupa, modelowanie sylwetki, spalanie kalorii, uregulowanie ciśnienia krwi.
- ♥ **60 zł za 60 min.** ćwiczeń prozdrowotnych qigong na poprawę pracy kręgosłupa i narządów wewnętrznych.

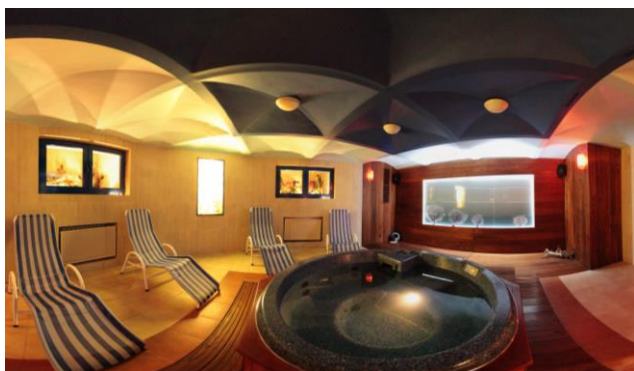
SAUNA FIŃSKA „SERCE OGNISKA”

- ♥ **30 zł za 30 min.** rytuał miętowy w saunie fińskiej zakres temperatur od 60 do 100 stopni
- ♥ **60 zł za 60 min.** rytuał borowinowy w saunie
- ♥ **Korzyści z termoterapii w saunie:** poprawienie odporności, odkwaszenie i detoksykacja organizmu, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, regulacja pracy narządów wewnętrznych.



WANNA JACUZZI „OCEAN SPOKOJU”

- ♥ **60 zł za 60 min** rytuał relaksacji sauna + jacuzzi, poza tym ceny takie same jak w saunie.
- ♥ **Korzyści z hydroterapii w jacuzzi:** kąpiele odstresowują, łagodzą emocje, działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśniowe, poprawiają metabolizm, detoksykuje organizm.
- ♥ **Karnety** na fitness, saunę i jacuzzi na 10 wejść 1 gratis.



SŁODKIE RYTUAŁY SPA

- ♥ **100 zł za 30 min. peeling całego ciała ekskluzywnej firmy Organique** – pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, daje gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii. Zapraszamy do skosztowania peelingów solnych i cukrowych z drobkami złota, kawy, czekolady, winogron, mleka, cynamonu, wanilii, kwiatów i owoców. **Korzyści z peelingów:** działają ujędrniająco, nawilżająco i wygładzająco na skórę, pobudzają odnowę komórkową, regenerują i odbudowują skórę dzięki bogactwu składników, ziół i minerałów nadając jej odmładzający wygląd pełen blasku.



KARNETY NA MASAŻE na 10 wejść 1 gratis

MASAŻE RELAKSACYJNE



Cena: 100 zł za 30 min. 200 zł za 60 min. 300 zł za 90 min

- ♥ **Masaż czekoladą** – wyjątkowe odprężenie dla zmysłów, źródło młodości i regeneracji, zapach dający błogostan.
- ♥ **Masaż miodem akacjowym** – intensywne doznania dotlenienia i nawilżenia skóry, detoksykuje i wzmacnia odporność organizmu, odstresowuje, uspokaja emocje.
- ♥ **Masaż olejkami kokosowymi z aromaterapią** – wyjątkowa podróż do krainy relaksu z indywidualnie dobranymi olejkami eterycznymi, zdejmie stres z ciała.

MASAŻE LECZNICZE

- ♥ **Kompleksowa rehabilitacja kręgosłupa, stawów i narządów wewnętrznych** – w wybranym czasie dobierane są różne metody pracy z ciałem, aby je „wyremontować” i przynieść ulgę w bólu, dzięki fizjoterapii, osteopatii, masażom głębokim i powięziowym, punktom spustowym, terapii manualnej.
- ♥ **Masaż klasyczny** – idealny na zmęczone plecy i bóle karku, redukuje stres i napięcia w ciele, odpręża.
- ♥ **Drenaż limfatyczny** - redukuje obrzęki

VOUCHERY UPOMINKOWE NA MASAŻE



KURSY MASAŻU DLA PAR I PRZYJACIÓŁ



MASAŻE ORIENTALNE

- ♥ **Indiańska metoda czaszkowo-krzyżowa** – za pomocą delikatnego dotyku odblokowuje napięcia w ciele.
- ♥ **Ajurwedyjska metoda Polarity** – odblokowuje prawidłowy przepływ 5 żywiołów w ciele, wzmacnia.
- ♥ **Aborygeńska metoda Bowena** – człowiek rozplywa się w głębokim relaksie i regeneruje się z różnych dolegliwości. Metoda działa wielowymiarowo.
- ♥ **Filipińska chirurgia fantomowa** – reguluje ciśnienie, regeneruje narządy, odblokowuje przepływ energii

- ♥ **Tybetański masaż dźwiękiem mis i gongów** – daje głębokie odprężenie ciała, aktywuje pierwotne wzorce zdrowia.
- ♥ **Starochińska refleksologia stóp** – masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów w celu profilaktyki prozdrowotnej.
- ♥ **Anielski masaż twarzy**, zdejmie stres i emocje. Na twarzy jest mapa całego ciała, które można dzięki temu zrównoważyć.



POLECAMY OPISY METOD LECZNICZYCH

MASAŻ WIBRACYJNY

Cena 90 zł za 30 min, 180 zł za 60 min



♥ Nowoczesna forma leczenia bólu stosowana przez NASA dla kosmonautów wymyślona przez lekarzy ortopedów i neurologów.

♥ Ma wiele modułów: na relaks, na ból kręgosłupa, głowy, szyi, karku i reumatyzm stawów, na poprawę metabolizmu, spalanie kalorii i schudnięcie, na redukcję obrzęków nóg i żyłaków, na bóle kolan i skróczone łydki, na trudno gojące się rany, na bóle bioder i nieotrzymanie moczu, dla sportowców na redukcję mikrourazów i kontuzji. Na urazy neurologiczne pomaga przy udarach, wypadkach komunikacyjnych, bliznach po operacji. Dzięki specjalnym wibracjom dobrze dotlenia i przyspiesza regenerację organizmu.

DETOKSYKACJA I WZMOCNIENIE BIOREZONANSEM

Cena: 90 zł za 30 min, 180 zł za 60 min

♥ Innowacyjne urządzenie z USA skonstruowane przez laureata nagrody honoris causa dr Raymonda Rife'a (zappery dr Clark), generujące fale rezonansowe, które niszczą szkodliwe patogeny (wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty) i wzmacniają zdrowe komórki organizmu człowieka aktywując mechanizm autoregeneracji. Skuteczne w detoksykacji organizmu, regeneracji narządów wewnętrznych, leczeniu bólu kręgosłupa i stawów, usuwaniu stanów zapalnych, odczulaniu na alergię pokarmową, skórne, oddechowe, w boreliozie i jej konfekcjach, pomaga też w leczeniu uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki) i nowotworów.



DORADZTWO ŻYCIOWE, COACHING

Cena: 100 zł za 30 min, 200 zł za 1h, 300 zł za 1,5 h,
400 zł za 2h, 500 zł za 2,5 h, 600 zł za 3 h



DORADZTWO ŻYCIOWE

- ★ coaching osobisty
- ★ coaching partnerski
- ★ coaching rodzicielski
- ★ coaching zdrowia
- ★ coaching kariery
- ★ coaching biznesu

tel. 694 343 507

Joanna

Masz jakieś życiowe lub biznesowe wyzwanie?

Trenerka rozwoju osobistego zaprasza na spotkanie, które umożliwi realizację celów i marzeń spełnianie.

♥ **Coaching** jest to świadoma forma dialogu w której 2 osoby udają się we wspólną podróż, aby odnaleźć w sobie ukryte zasoby (talenty, wiedzę, umiejętności, cechy osobowości, źródło inspiracji), aby poprzez pomysłowość, kreatywne działanie oraz mapy rozwiązań danej sytuacji osiągnąć wspólne wytyczone cele, wizje i marzenia.

♥ **coaching osobisty** – poszerzenie horyzontów myślowych i spojrzenie na wyzwania życiowe z nowej perspektywy, zwiększenie poczucia własnej wartości, pewności siebie, satysfakcji i radości z życia.

♥ **coaching partnerski** – wyjątkowa okazja do zacieśnienia romantycznych więzi dla par, namalowania portretów Bratniej Duszy dla Singli, rozwiązywania konfliktów, odkrycia tajemnic sztuki bliskości, białej tantry oraz idealnego partnerstwa. **Kursy masażu dla par w cenie 350 zł od osoby za 3 h.**

♥ **coaching rodzicielski** – sztuka wychowania dzieci, odkrywanie ich talentów, wybór ścieżki rozwoju, rozwiązywanie konfliktów, przepracowanie starych wzorców z dzieciństwa.

♥ **coaching ścieżki kariery** - coaching biznesowy określający mocne strony i talenty przydatne w pracy, trening liderstwa, zarządzanie zasobami ludzkimi, strategię sprzedaży i marketingu, lepsza efektywność.

♥ **coaching duchowy** – odkrywanie duchowych umiejętności, przechodzenie przez proces żałoby, akceptacji śmierci i radości z życia, odkrycie swojej misji i wizji życiowej, konsultacje z pasjonatem religioznawstwa.