

NATUROTERAPIA

ANTYSTRESOWY MASAŻ TWARZY

Cena: 50 zł za 30 min.

Na twarzy znajduje się mapa całego ciała - poprzez masaż i akupresurę odpowiednich punktów można doprowadzić do harmonii cały organizm człowieka. Masaż działa wielowymiarowo - łagodzi stres, uspokaja emocje, dodaje energii, poprawia sen, zmniejsza zmarszczki, odmładza wygląd skóry.

MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH Cena: 80 zł za 60 min.

Masaż ten pochodzi z Nepalu i ma 8 tys. lat. Badania fizyka Petera Hessa dowiodły, że każda komórka w ciele wydaje dźwięk o określonej częstotliwości (wibracji), dlatego też dźwięki mis tybetańskich doprowadzają do głębokiego stanu odprężenia ciała, uspokajają emocje, odprężają umysł, harmonizują duszę, co sprzyja regeneracji, aktywuje pierwotne wzorce zdrowotne organizmu, uwalnia stresi, zwiększa kreatywność i moc twórczą.

(TCK) TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA Cena: 100 zł za 60 min.

TCK jest to forma terapii manualnej (osteopatii), która za pomocą delikatnego dotyku pozwala na odblokowanie napięcia w rejonie czaszki, karku, kręgosłupa, barków, miednicy, k. krzyżowej, przepony i systemu powięzi. Jest to

terapia wielowymiarowa - łagodzi stres, niweluje bóle i zawroty głowy, stany zapalne zatok, uszu, oczu, nerwów, ból kręgosłupa, rwę kulszową, urazy powypadkowe, ból brzucha, uwalnia nagromadzone emocje.

TERAPIA POLARITY DR RUDOLFA STONE'a Cena: 100 zł za 60 min.

To program troski o zdrowie zakładający pracę nad pozytywnymi wzorcami myślenia, zabiegi manualne uwalniające zablokowaną energię, specjalną dietę oczyszczającą i wzmacniającą, a także indywidualnie dobrane ćwiczenia energetyczne (Polarity Joga). Terapia jest wielowymiarowa, równoważa 5 żywiołów w ciele, emocjach, umyśle i duszy. Pomaga przepracować stare wzorce świadomości, znaleźć nową drogę w życiu i poczuć radość z istnienia.

STAROCHIŃSKA REFLEKSOLOGIA STÓP Cena: 100 zł za 60 min.

Masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów tybetańskich w celu profilaktyki prozdrowotnej. Na stopach istnieje mapa całego ciała i poprzez akupresurę można doprowadzić organizm do harmonijnego funkcjonowania.

NOWOŚĆ!

KARNETY NA MASAŻE I NATUROTERAPIE
Przy zakupie 5 wejść-1 gratis, 10 wejść-2 gratisy



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



HOTEL
BAST
INOWROCLAW

WYJĄTKOWA OFERTA
POKÓJ GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

Z tym
folderem
10%
rabatu

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

GODZINY OTWARCIA:
PN - PT 13:00 - 21:00
SB - ND 11:00 - 19:00

HOTEL BAST ***
SPA & WELLNESS
ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław
tel. 52 357 20 25
tel. kom. 694 343 507
spa@anielskagrotaspa.pl
www.anielskagrotaspa.pl

www.facebook.com/hotelbast
www.facebook.com/anielskagrotaspa

ŻYCZYMY CUDOWNEGO DNIA!



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



OFERTA DLA KOBIET W STANIE BŁOGOSŁAWIONYM

Odkryj swój kawałek Nieba ...

HOTEL
BAST
INOWROCLAW

HOTEL BAST *** ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław, spa@anielskagrotaspa.pl
tel. 52 357 20 26, www.anielskagrotaspa.pl

SALON MASAŻU "ŹRÓDŁO RELAKSU"

MASAŻ KLASYCZNY

Korzyści: poprawia elastyczność mięśni, redukuje stres, odpręża i łagodzi bóle karku i kręgosłupa.

- ✓ Cena: 60 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 100 zł za 60 min.



DRENAŻ LIMFATYCZNY

Korzyści: poprawia krążenie krwi i limfy, redukuje obrzęki.

- ✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 110 zł za 60 min.



MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKAMI CHIŃSKIMI

Korzyści: nadaje skórze elastyczność i jędrność, zmniejsza cellulit dzięki zastosowaniu preparatów zwiększających spalanie tkanki tłuszczowej.

- ✓ Cena: 60 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 120 zł za 60 min.

REGENERUJĄCY MASAŻ MIODEM NA 4 RĘCE

- ✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 120 zł za 60 min.

Korzyści: harmonizuje ciało, umysł i duszę, usuwa blokady z okolicy pleców, oczyszcza, wyciąga toksyny z organizmu, regeneruje skórę, likwiduje cellulit oraz rozstępy, łagodzi bóle stawów i kręgosłupa, reguluje krążenie krwi, wzmacnia system odpornościowy, poprawia sen.

MASAŻ AROMATYCZNY RELAKSACYJNY

- ✓ Cena: od 99 zł za 60 min. do 150 zł za 90 min.

Korzyści: pomagają się zrelaksować po ciężkim dniu, łagodzi stres, wycisza, uspokaja, neutralizuje emocje, regeneruje siły, odpręża.

MASAŻ SPORTOWY

Korzyści: rozgrzewa mięśnie, regeneruje stawy, likwiduje obrzęki, uelastycznia tkanki, przeciwdziała zakwasom, zmniejsza skutki kontuzji.

- ✓ Cena: 70 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 130 zł za 60 min.



OFERTA



KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ✓ 60 min. cena 19 zł
ćwiczenia fitness
- ✓ 60 min. Joga 25 zł
- ✓ 45 min. cena 25 zł
ćwiczenia Gymstic

✓ KARNETY DO 30 MINUT

- Karnet na 5 wejść – cena 95 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 190 zł + 2 wejścia GRATIS

SAUNA FIŃSKA „Serce Ogniska”

- ✓ Ceny takie same
jak w fitness
- ✓ Sauna + Jacuzzi
33 zł do 60 min.



✓ KARNETY DO 60 MINUT

- Karnet na 5 wejść - cena 165 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 330 zł + 2 wejścia GRATIS



WANNA JACUZZI „Ocean Spokoju”

- ✓ Ceny takie same
jak w saunie
- ✓ Sauna + Jacuzzi
33 zł do 60 min.

KARNET ALL INCLUSIVE - 90 min. 45 zł/os. lub 40 zł/grupę

- Karnet na 5 wejść - cena 225 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 450 zł + 2 wejścia GRATIS

PAKIETY DLA PRZYSZŁEJ MAMY

♥ CUDOWNE OCZEKIWANIE Cena: 119 zł

Antystresowy masaż twarzy
Masaż klasyczny na bóle kręgosłupa
Kinesiology taping wspomagający, przeciwbólowy
Czas relaksu: 1 godz. 30 min.

♥ RAJSKA OPIEKA Cena: 189 zł

Masaż klasyczny na rozluźnienie napięć pleców
Terapia czaszkowo-krzyżowa lub terapia polarity
Kinesiology taping wspomagający
Czas relaksu: 2 godz. 30 min.

♥ ANIELSKI RELAKS Cena: 249 zł

Tybetański masaż stóp
oraz drenaż limfatyczny na obrzęki nóg
Masaż klasyczny lub aromatyczny na bóle kręgosłupa
Czas relaksu: 2 godz. 30 min.

Do wszystkich Pakietów można dokupić pobyt
w klubie fitness, saunie i jacuzzi.

NOWOŚĆ!

- ♥ Zapraszamy na coaching rodzicielstwa bliskości
i szczęśliwego partnerstwa dla każdego!
- ♥ Polecamy Kursy Masażu Shantala® - Dotyk Miłości
dla Ciebie i Twojej Rodziny!
- ♥ Współpracujemy z duchownymi położnymi - Doualami
oraz fundacją Rodzić po Ludzku.



KOBIETY W STANIE BŁOGOSŁAWIONYM

Okres ciąży to czas, w którym następuje wiele znaczących zmian w ciele kobiety. Zmienia się biomechanika wszystkich wykonywanych czynności, co może skutkować bólami kręgosłupa, bólami nóg i ich obrzękami. Wychodzimy więc naprzeciw tym dolegliwościom z naszą ofertą SPA, aby umożliwić przyszłym Mamom czerpanie pełnej radości z tego wspaniałego czasu, szczególnie **po 1 trymestrze ciąży**, gdy zakończony jest najważniejszy czas rozwoju dziecka w łonie matki.

Pobyt w SPA należy **poprzedzić wizytą u lekarza** prowadzącego, który stwierdzi, czy nie ma przeciwwskazań do wykonania zabiegów odnowy biologicznej.

MASAŻE pozwolą rozluźnić nadmiernie napięte mięśnie i zmniejszyć odczuwany przez nie ból. Podczas ciąży masaż kręgosłupa w odcinku lędźwiowym wykonuje się w leżeniu na boku. Masaż barków i karku wykonuje się zaś częściowo w leżeniu na plecach, a częściowo siedząc na krześle z podparciem głowy o łóżko do masażu.

KINESIOLOGY TAPING to skuteczna metoda stosowana na Zachodzie. Polega ona na przyklejeniu specjalnych taśm w określonych miejscach tak, aby wspomagały one układ mięśniowy i powięziowy. Zmniejsza to dolegliwości bólowe wynikające ze zmienionych warunków anatomicznych i przyspiesza regenerację wspomagając odzyskanie równowagi napięć mięśniowych.

RYTUAŁY TERAPII POLARITY dr Rudolfa Stone'a, który stworzył program troski o zdrowie, zakładający pracę nad pozytywnymi wzorcami myślenia, zabiegi manualne uwalniające zablokowaną energię, specjalną dietę oczyszczającą i wzmacniającą, a także indywidualnie dobrane ćwiczenia energetyczne (Polarity Joga). Dzięki tej terapii kobieta staje się bardziej spokojna, odstresowuje się, zmniejszając się także bóle kręgosłupa, bóle kości krzyżowej oraz napięcia związane z nową sytuacją fizjologiczną organizmu. Harmonizuje ciało, emocje, umysł i duszę.

SŁODKA UCZTA DLA ZMYŚŁÓW

Ceremonia Masażu Anielski Błogostan zawiera wyjątkowe połączenie tajemnic starożytnych masażów świątynnych z różnymi zakątków świata wraz z namaszczeniem ciała olejkami aromatycznymi dobranymi indywidualnie do potrzeb danej osoby. Cena: 350 zł za 90 min.



Uwielbiane przez Państwa peelingi cukrowe i solne firmy ORGANIQUE - pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, dają gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii, sprawiają, że stary naskórek jest usuwany i pod spodem pozostaje gładka, aksamitna, nawilżona skóra. Cena: 70 zł za 30 min.

Rodzaje peelingów:

- ☞ peeling kawowy - poprawia koncentrację, działa antycelulitowo, zwiększa detoksykację,
- ☞ peeling czekoladowy - dzięki kakao skóra będzie opalona i produkcja hormonów szczęścia będzie pobudzona,
- ☞ peeling z kozim mlekiem i liczi - starożytny skarb skóry i odporność odbuduje, zapach zrelaksuje,
- ☞ peeling kokosowy z masłem shea - zapach rajskiego kokosa, skóra gładka jak płatki lotosa,
- ☞ peeling waniliowy - nawilża i regeneruje, zapach po ciężkim dniu odstresuje,
- ☞ peeling leśny - zapach lasu zrelaksuje i zdolność swobodnego oddychania podaruje,
- ☞ peeling eternal gold - ekskluzywne drobinki złota, sprawią że na masaż przyjdzie Ci ochota,
- ☞ peeling z kwiatu nasturcji i owocu granatu - luksusowa regeneracja skóry, sprawi że swój blask pokażesz światu,
- ☞ peeling winogronowy - odżywcza terapia anti-ageing likwiduje efekty starzenia się skóry, sprawi że przejdzie Ci nastrój ponury,
- ☞ peeling pomarańcza i chili - orzeźwia i nadaje witalności skórze, zabierze Ciebie w orientalne podróże,
- ☞ peeling czarna orchidea - zmysłowy zapach otula ciało, niesamowite odżywienie i lśnienie skórze nadała,
- ☞ peeling malina z cytryną - magia owoców ujędrnia skórę nadając jej nieziemski blask i boską naturę,
- ☞ peeling limonkowo-miętowy - idealny na letni czas przeciwdziała poceniu się skóry, lekko schładza nas.