

NATUROTERAPIA



ANTYSTRESOWY MASAŻ TWARZY

Cena: 50 zł za 30 min.

Na twarzy znajduje się mapa całego ciała - poprzez masaż i akupresurę odpowiednich punktów można doprowadzić do harmonii cały organizm człowieka. Masaż działa wielowymiarowo - łagodzi stres, uspokaja emocje, dodaje energii, poprawia sen, zmniejsza zmarszczki, odmładza wygląd skóry.

MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH Cena: 80 zł za 60 min.

Masaż ten pochodzi z Nepalu i ma 8 tys. lat. Badania fizyka Petera Hessa dowiodły, że każda komórka w ciele wydaje dźwięk o określonej częstotliwości (wibracji), dlatego też dźwięki mis tybetańskich doprowadzają do głębokiego stanu odprężenia ciała, uspokajają emocje, odprężają umysł, harmonizują duszę, co sprzyja regeneracji, aktywuje pierwotne wzorce zdrowotne organizmu, uwalnia stresi, zwiększa kreatywność i moc twórczą.



(TCK) TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA Cena: 100 zł za 60 min.

TCK jest to forma terapii manualnej (osteopatii), która za pomocą delikatnego dotyku pozwala na odblokowanie napięć w rejonie czaszki, karku, kręgosłupa, barków, miednicy, k. krzyżowej, przepony i systemu powięzi. Jest to

terapia wielowymiarowa - łagodzi stres, niweluje bóle i zawroty głowy, stany zapalne zatok, uszu, oczu, nerwów, ból kręgosłupa, rwę kulszową, urazy powypadkowe, ból brzucha, uwalnia nagromadzone emocje.

TERAPIA POLARITY DR RUDOLFA STONE'a Cena: 100 zł za 60 min.

To program troski o zdrowie zakładający pracę nad pozytywnymi wzorcami myślenia, zabiegi manualne uwalniające zablokowaną energię, specjalną dietę oczyszczającą i wzmacniającą, a także indywidualnie dobrane ćwiczenia energetyczne (Polarity Joga). Terapia jest wielowymiarowa, równoważy 5 żywiołów w ciele, emocjach, umyśle i duszy. Pomaga przepracować stare wzorce świadomości, znaleźć nową drogę w życiu i poczuć radość z istnienia.



STAROCHIŃSKA REFLEKSOLOGIA STÓP Cena: 100 zł za 60 min.

Masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów tybetańskich w celu profilaktyki prozdrowotnej. Na stopach istnieje mapa całego ciała i poprzez akupresurę można doprowadzić organizm do harmonijnego funkcjonowania.

NOWOŚĆ!

KARNETY NA MASAŻE I NATUROTERAPIE
Przy zakupie 5 wejść-1 gratis, 10 wejść-2 gratisy



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



HOTEL
BAST
INOWROCLAW



WYJĄTKOWA OFERTA
POKÓJ GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

Z tym
folderem
10%
rabatu

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

GODZINY OTWARCIA:
PN - PT 13:00 - 21:00
SB - ND 11:00 - 19:00

HOTEL BAST***
SPA & WELLNESS
ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław
tel. 52 357 20 25
tel. kom. 694 343 507
spa@anielskagrotaspa.pl
www.anielskagrotaspa.pl

www.facebook.com/hotelbast
www.facebook.com/anielskagrotaspa

ŻYCZYMY CUDOWNEGO DNIA!



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



OFERTA DLA SENIORÓW

Poczuj tętno wszechświata ...

HOTEL
BAST
INOWROCLAW

HOTEL BAST*** ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław, spa@anielskagrotaspa.pl
tel. 52 357 20 26, www.anielskagrotaspa.pl

OFERTA



KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ✓ 60 min. cena 19 zł ćwiczenia fitness
- ✓ 60 min. Joga 25 zł
- ✓ 45 min. cena 25 zł ćwiczenia Gymstic

✓ KARNETY DO 30 MINUT

- Karnet na 5 wejść – cena 95 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 190 zł + 2 wejścia GRATIS

SAUNA FIŃSKA „Serce Ogniska”

- ✓ Ceny takie same jak w fitness
- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min.



✓ KARNETY DO 60 MINUT

- Karnet na 5 wejść - cena 165 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 330 zł + 2 wejścia GRATIS



WANNA JACUZZI „Ocean Spokoju”

- ✓ Ceny takie same jak w saunie
- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min.

KARNET ALL INCLUSIVE - 90 min. 45 zł/os. lub 40 zł/grupe

- Karnet na 5 wejść - cena 225 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 450 zł + 2 wejścia GRATIS

PAKIETY DLA SENIORÓW

CO UZYSKAM W SPA & WELLNESS Anielska Grota?

Dla tych z Państwa, którzy pragną poprawić swoją sprawność proponujemy porcję leczniczego ruchu w formie zajęć z GYMSTICKAMI - specjalnymi przyborami do ćwiczeń. Dzięki nim wzmocnią Państwo mięśnie, stawy co stanowi wspaniałą profilaktykę bólów kręgosłupa i obręczy barkowej.



Jeśli cierpią Państwo z powodu dolegliwości bólowych kręgosłupa i innych stawów - polecamy terapie wykonywane przez nasz zespół - fizjoterapeutę oraz naturoterapeutę. Dokładna diagnoza pacjenta i dobrane narzędzie trafiające jak najdokładniej w źródło problemu pozwolą Państwu cieszyć się dobrym zdrowiem i zapomnieć czym jest ból pleców.



Jeśli głównie chcą Państwo poprawić samopoczucie, pamięć i funkcjonowanie w życiu codziennym polecamy nasze zabiegi regeneracyjne. Dzięki masażom relaksacyjnym, terapii polaryty, terapii czaszkowo-krzyżowej czy masażu dźwiękiem uzyskają Państwo jasność umysłu, lepszą koncentrację oraz bardziej rozluźnione ciało.

ISKIERKA RADOŚCI

- ✓ Rytuał ognia w saunie fińskiej i/lub ukojenie zmysłów w jacuzzi i/lub kinezyterapia w klubie fitness do 30 min.
- ✓ Masaż relaksacyjno-leczniczy do 30 min.
- Cena: 79 zł Czas relaksu: 1 godzina



CIEPŁO SŁOŃCA

- ✓ Rytuał ognia w saunie fińskiej i/lub ukojenie zmysłów w jacuzzi i/lub kinezyterapia w klubie fitness do 30 min.
- ✓ Masaż relaksacyjno-leczniczy do 30 min.
- ✓ Masaż dźwiękiem mis tybetańskich do 60 min.
- Cena: 119 zł Czas relaksu: 2 godziny



ZŁOTY WIEK

- ✓ Rytuał ognia w saunie fińskiej i/lub ukojenie zmysłów w jacuzzi i/lub kinezyterapia w klubie fitness do 30 min.
- ✓ Masaż relaksacyjno-leczniczy do 60 min.
- ✓ Antystresowy masaż twarzy do 30 min.
- ✓ Terapia czaszkowo-krzyżowa na bóle pleców
- Cena: 229 zł Czas relaksu: 3,5 godziny



PEŁNIA ŻYCIA

- ✓ Rytuał ognia w saunie fińskiej i/lub ukojenie zmysłów w jacuzzi i/lub kinezyterapia w klubie fitness do 60 min.
- ✓ Masaż relaksacyjno-leczniczy do 60 min.
- ✓ Odmładzający peeling czekoladowy do 30 min.
- ✓ Terapia polaryty i masaż dźwiękiem do 90 min.
- Cena: 299 zł Czas relaksu: 4,5 godziny



SALON MASAŻU "ŹRÓDŁO RELAKSU"

MASAŻ KLASYCZNY

Korzyści: poprawia elastyczność mięśni, redukuje stres, odpręża i łagodzi bóle karku i kręgosłupa.

- ✓ Cena: 60 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 100 zł za 60 min.



DRENAŻ LIMFATYCZNY

Korzyści: poprawia krążenie krwi i limfy, redukuje obrzęki.

- ✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 110 zł za 60 min.



MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKAMI CHIŃSKIMI

Korzyści: nadaje skórze elastyczność i jędrność, zmniejsza cellulit dzięki zastosowaniu preparatów zwiększających spalanie tkanki tłuszczowej.

- ✓ Cena: 60 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 120 zł za 60 min.

REGENERUJĄCY MASAŻ MIODEM NA 4 RĘCE

- ✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 120 zł za 60 min.

Korzyści: harmonizuje ciało, umysł i duszę, usuwa blokady z okolicy pleców, oczyszcza, wyciąga toksyny z organizmu, regeneruje skórę, likwiduje cellulit oraz rozstępy, łagodzi bóle stawów i kręgosłupa, reguluje krążenie krwi, wzmacnia system odpornościowy, poprawia sen.

MASAŻ AROMATYCZNY RELAKSACYJNY

- ✓ Cena: od 99 zł za 60 min. do 150 zł za 90 min.

Korzyści: pomaga się zrelaksować po ciężkim dniu, łagodzi stres, wycisza, uspokaja, neutralizuje emocje, regeneruje siły, odpręża.

MASAŻ SPORTOWY

Korzyści: rozgrzewa mięśnie, regeneruje stawy, likwiduje obrzęki, uelastycznia tkanki, przeciwdziała zakwasom, zmniejsza skutki kontuzji.

- ✓ Cena: 70 zł za 30 min.
- ✓ Cena: 130 zł za 60 min.

